



GENUSSFABRIK

Menüplan für Kita/Schule

Die Wochenpläne können individuell angepasst werden

Montag 	Käsespätzle (mit Gouda überbacken) ^{A1, C, G} mit Kräuterrahmsauce ^{8, G, I} (Blattsalat, Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Gurken) Nachtisch: Obst
Dienstag 	Rinderfrikadelle ^{A1, C, L} mit Möhrenuntereinander ^G
Mittwoch 	Nudeln ^{A1, C, F} mit Käsesauce ^{8, G, I} , und Rohkost(Paprika,Möhren,Kohlrabi,Gurke) Nachtisch: Obst
Donnerstag 	Fischstäbchen (Seelachs paniert) ^{A1, D} mit Kartoffelpüree ^G und Rahmspinat ^G
Freitag 	Tomatensuppe ^{G, I} mit frischen Kräutern und Vollkornreis, dazu Weizenbrötchen ^{A1, L} Nachtisch: Joghurt Kirsche ^G

Montag 	Tortelloni (Käse Füllung) ^{A1, C, G, K, I, L, F} mit Broccoli in Sahnesauce ^{8, A1, C, G, I} Nachtisch: Obst
Dienstag 	Geflügel Köttbullar mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce ^{8, A1, C, F, G, I, K, L} mit Vollkornreis
Mittwoch 	Nudelaufauf ^{A1, C, G} mit Gemüse(Blumenkohl,Möhren,Broccoli,Erbsen) in Sahnesauce ^{8, A1, C, G, I} mit Gouda ^G überbacken Nachtisch: Obst
Donnerstag 	Backfisch (Seelachs paniert) ^{A1, C, D, F, G, I, K} mit Salzkartoffeln und Tomate,Gurke
Freitag 	Linsen-Eintopf ^I mit Kartoffeln, Möhren dazu Weizenbrötchen ^{A1, L} Nachtisch: Joghurt Himbeere ⁿ

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 mit Phosphat, 8 Milcheiweiß, 9 Süßungsmittel, 10 gewachst

Auf folgende Allergene weisen wir hin:A1: Gluten (Weizen Getreide)A2: Gluten (Roggen Getreide)A3: Gluten (Gersten Getreide)

A4: Gluten (Hafer Getreide)A5: Gluten (Dinkel Getreide)

B enthält Weichtiere, C enthält Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss / Haselnuss, F enthält Soja, G enthält Milch / Laktose,

H enthält Schalenfrüchte, I enthält Sellerie, K enthält Senf, L enthält Sesam, M enthält Sulfit/geschwefelt, N enthält Lupine



GENUSSFABRIK

Menüplan für Kita/Schulen

Die Wochenpläne können individuell gestaltet werden

Montag 	Nudeln ^{A1, C} in Tomatensauce mit geriebenen Parmesan und Bunter Blattsalat mit Paprikastreifen und Hausgemachtem Joghurdressing ^G Nachtisch: Obst
Dienstag 	Hähnchenkeule mit Vollkornreis, Tsatsiki ^G und Krautsalat
Mittwoch 	Farfalle ^{A1, C} mit Spinatsauce ^{B, G, I} und Rohkost(Möhren,Kohlrabi,Paprika,Gurke) Nachtisch: Obst
Donnerstag 	Rotbarschfilet ^{A1, D} mit Salzkartoffeln und Bunten Blattsalat mit Möhrenstreifen und Hausgemachten Kräuter dressing ^{K, I}
Freitag 	Erbsensuppe ^I mit Kartoffeln, Möhren dazu Weizenbrötchen ^{A1, L} Nachtisch: Joghurt Banane ^G

Montag 	Nudelaufbau ^{A1, C, G} mit Zucchini in Tomatensahnesauce ^{G, I} und Gouda ^G überbacken Nachtisch: Obst
Dienstag 	Chili con Carne ^I mit Vollkornreis (Rinderhack,Möhren,Zwiebeln,Kidneybohnen,Mais)
Mittwoch 	Kartoffeln mit Kräuterquark ^{G, I} und Salat (Blattsalat, Tomaten, Gurke, Möhren, Mais) mit Kräuter dressing ^{K, I} Nachtisch: Obst
Donnerstag 	Farfalle ^{A1, C} mit Thunfischsauce ^{B, D, G, I} (Thunfisch, Tomatensauce, Paprika Streifen)
Freitag 	Kartoffel-Möhren-Suppe ^{G, I} mit Vollkornbrot ^{A1, L} Nachtisch: Quark Mandarinen ^G

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 mit Phosphat, 8 Milcheiweiß, 9 Süßungsmittel, 10 gewachst

Auf folgende Allergene weisen wir hin:A1: Gluten (Weizen Getreide)A2: Gluten (Roggen Getreide)A3: Gluten (Gersten Getreide)

A4: Gluten (Hafer Getreide)A5: Gluten (Dinkel Getreide)

B enthält Weichtiere, C enthält Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss / Haselnuss, F enthält Soja, G enthält Milch / Laktose,

H enthält Schalenfrüchte, I enthält Sellerie, K enthält Senf, L enthält Sesam, M enthält Sulfit/geschwefelt, N enthält Lupine



GENUSSFABRIK

Menüplan für Kita/Schule

Die Wochenpläne können individuell angepasst werden

Montag 	Tortelloni (Käse Füllung) ^{A1, C, G, K, I, L, F} mit Broccoli in Sahnesauce ^{8, A1, C, G, I} Nachtisch: Obst
Dienstag 	Geflügel Köttbullar mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce ^{8, A1, C, F, G, I, K, L} mit Vollkornreis
Mittwoch 	Nudelauf ^{A1, C, G} mit Gemüse (Blumenkohl, Möhren, Broccoli, Erbsen) in Sahnesauce ^{8, A1, C, G, I} mit Gouda ^G überbacken Nachtisch: Obst
Donnerstag 	Backfisch (Seelachs paniert) ^{A1, C, D, F, G, I, K} mit Salzkartoffeln und Tomate, Gurke
Freitag 	Linsen-Eintopf ^I mit Kartoffeln, Möhren dazu Weizenbrötchen ^{A1, L} Nachtisch: Joghurt Himbeere ⁿ

Montag 	Nudelauf mit mediterranem Gemüse (Zucchini, Aubergine, Möhren, Paprika) in Tomatensahnesauce mit Gouda überbacken ^{A1, G, I} Nachtisch: Obst
Dienstag 	Hühnerfrikassee (Erbsen, Möhren, Spargel) ^{8, G, I} mit Vollkornreis
Mittwoch 	Falafel ^{A1, C, F, G, I, K} Kartoffelpüree ^G , Kräuterquark ^{G, I} und Rohkost (Möhre, Gurke, Kohlrabi) Nachtisch: Obst
Donnerstag 	Bandnudeln ^{A1, C, F, L, N} mit Lachs ^D und Cherry Tomaten in Sahnesauce ^{8, G, I}
Freitag 	Graupensuppe ^{2, 9, A3} mit Möhren, Creme Fraiche ^G und Weizenbrötchen ^{A1, L} Nachtisch: Joghurt Vanille ^G

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 mit Phosphat, 8 Milcheiweiß, 9 Süßungsmittel, 10 gewachst

Auf folgende Allergene weisen wir hin: A1: Gluten (Weizen Getreide) A2: Gluten (Roggen Getreide) A3: Gluten (Gersten Getreide)

A4: Gluten (Hafer Getreide) A5: Gluten (Dinkel Getreide)

B enthält Weichtiere, C enthält Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss / Haselnuss, F enthält Soja, G enthält Milch / Laktose,

H enthält Schalenfrüchte, I enthält Sellerie, K enthält Senf, L enthält Sesam, M enthält Sulfid/geschwefelt, N enthält Lupine



GENUSSFABRIK

Menüplan für Kita/Schule

Die Wochenpläne können individuell angepasst werden

Montag 	Tortelloni (Käse Füllung) ^{A1, C, G, K, I, L, F} mit Broccoli in Sahnesauce ^{8, A1, C, G, I} Nachtisch: Obst
Dienstag 	Geflügel Köttbullar mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce ^{8, A1, C, F, G, I, K, L} mit Vollkornreis
Mittwoch 	Nudelauf ^{A1, C, G} mit Gemüse(Blumenkohl,Möhren,Broccoli,Erbsen) in Sahnesauce ^{8, A1, C, G, I} mit Gouda ^G überbacken Nachtisch: Obst
Donnerstag 	Backfisch (Seelachs paniert) ^{A1, C, D, F, G, I, K} mit Salzkartoffeln und Tomate, Gurke
Freitag 	Linsen-Eintopf ^I mit Kartoffeln, Möhren dazu Weizenbrötchen ^{A1, L} Nachtisch: Joghurt Himbeere ⁿ

Montag 	Nudelauf mit mediterranem Gemüse(Zucchini,Aubergine,Möhren,Paprika) in Tomatensahnesauce mit Gouda überbacken, ^{A1, G, I} Nachtisch: Obst
Dienstag 	Hühnerfrikassee(Erbsen, Möhren, Spargel) ^{8, G, I} mit Vollkornreis
Mittwoch 	Falafel ^{A1,C,F,G,I,K} Kartoffelpüree ^G , Kräuterquark ^{G, I} und Rohkost(Möhre,Gurke,Kohlrabi) Nachtisch: Obst
Donnerstag 	Bandnudeln ^{A1,C,F,L,N} mit Lachs ^D und Cherry Tomaten in Sahnesauce ^{8,G,I}
Freitag 	Graupensuppe ^{2, 9, A3} mit Möhren,Creme Fraiche ^G und Weizenbrötchen ^{A1, L} Nachtisch: Joghurt Vanille ^G

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 mit Phosphat, 8 Milcheiweiß, 9 Süßungsmittel, 10 gewachst

Auf folgende Allergene weisen wir hin:A1: Gluten (Weizen Getreide)A2: Gluten (Roggen Getreide)A3: Gluten (Gersten Getreide)

A4: Gluten (Hafer Getreide)A5: Gluten (Dinkel Getreide)

B enthält Weichtiere, C enthält Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss / Haselnuss, F enthält Soja, G enthält Milch / Laktose,

H enthält Schalenfrüchte, I enthält Sellerie, K enthält Senf, L enthält Sesam, M enthält Sulfit/geschwefelt, N enthält Lupine